

就労移行支援事業所

NEUROWORKS  
ニューロワークス 久喜センター

プログラム 1月度  
体験会のご案内



ニューロワークス久喜センターでは、事業所のプログラムをご体験いただける「**プログラム体験会**」を実施しています。

- 【対象】**
- ・障害のある方<sup>(※)</sup>で就労や復職、再就職を目指している方  
(※うつ病、不安症、双極性障害、統合失調症などの精神障害、発達障害、知的障害のある方)
  - ・上記に該当する方のご家族、福祉関係機関の方

参加  
無料

**【日程】** 1月7日（金）、10日（月）、21日（金）、24日（月）  
からご希望の日程をお選びいただけます。

（※開催時間は裏面記載／各日程定員5名《感染症対策につき》）

## ニューロワークス 久喜センター

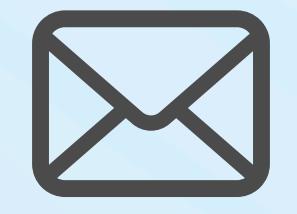
【事業所番号 1110900717 (埼玉県指定サービス事業所)】

〒346-0003 埼玉県久喜市久喜中央 1-7-9 セントラルハイツ 211F



**0480-35-6005**

（受付時間：9:00～18:00 《月～土・祝》）



kuki-info@neuroworks.jp

お申込みの際は、参加希望日・お名前・ご連絡先・参加人数をお伝えください。《担当：土畠（つちはた）》



《久喜駅から徒歩5分》

プログラムの詳細は裏面をご覧ください ▶

1/7  
(金)  
13:00  
～14:45

## 模擬就労

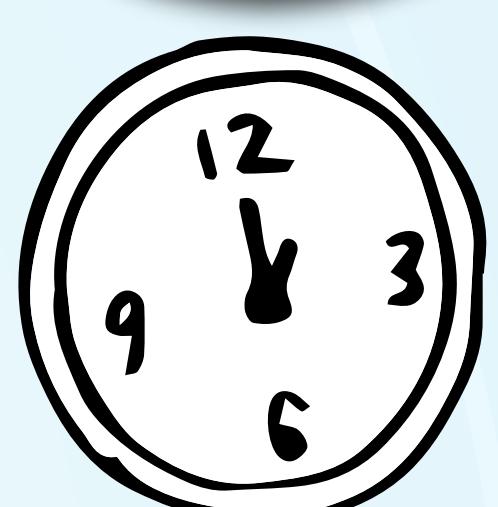
模擬商品の作成や情報の入力作業などをグループで分担いただきます。コミュニケーション能力や状況確認、作業の効率化の能力を、周囲と連携しながら伸ばす訓練です。座学で得た知識を活用し、自分にできることや気付いたこと、改善できそうなことを共有し合って協調性の修得を目指していきましょう!



## ブレインフィットネス「マインドフルネス」

ストレスを緩和する効果がある「マインドフルネス」難しい考えはひとまず置いておいて、心の緊張を優しくほどいてリラックスする練習をしてみませんか?

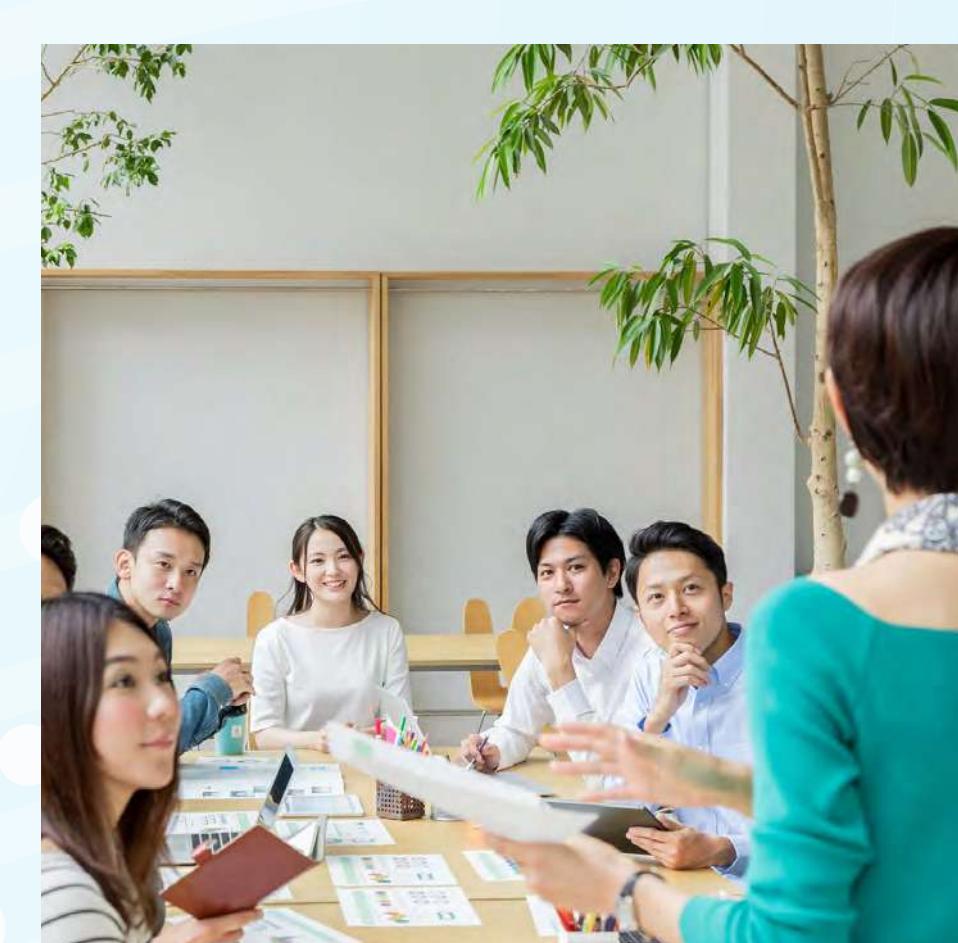
健康的な生活習慣を身に付ける土台を作り、日ごろから自分のスキルを発揮できるように準備をしていきましょう!

1/10  
(月)  
10:00  
～11:451/21  
(金)  
13:00  
～14:45

## グループワーク

チーム内で自由に意見や情報を出し合いながら、チームの意見を集めて発表する場です。

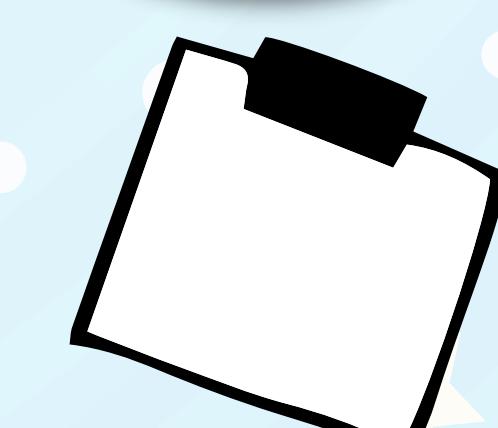
ワークのお題は、少し変わったものだったり遊び要素が含まれていたりと、毎回変わるのでワクワクしながらご参加いただけます♪



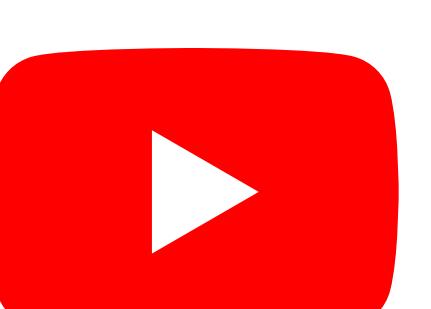
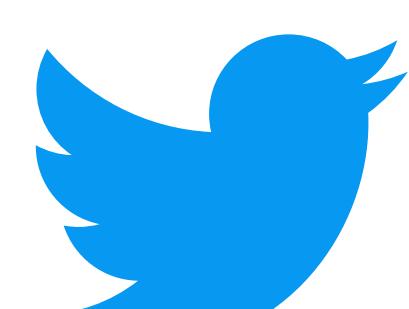
## SST (Social Skills Training) 「人に与える印象Ⅱ」

仕事をしていく上で、第一印象やほどよい距離の取り方、目線の合わせ方などは非常に重要です。自分が相手に与える印象について考え、良い印象を持っていただけるためのポイントをお伝えします!

面接時にも役立ちます!

1/24  
(月)  
10:00  
～11:45

各種 SNS でも最新情報を発信しています



ニューロワークス  
久喜センター  
事業所ページ



上記の日程以外でも見学や体験実習が可能です。詳しくはスタッフまでお尋ねください。